

Kooperationen, die sich bezahlt machen: Fehlzeiten um durchschnittlich 11 % gesenkt!

Das Führen einer Fehlzeiten- und Unfallstatistik gehört i. d. R. zur gewohnten betrieblichen Praxis. Daher gilt der Krankenstand oftmals als die zentrale Kennzahl für das betriebliche Gesundheitsmanagement. Seit zwei Jahren ist die fitnesswelt Ansprechpartner für betriebliches Gesundheitsmanagement und hat aktuell mit acht Firmen Kooperationsvereinbarungen zur Unterstützung betrieblicher Gesundheitsförderung abgeschlossen, die erste Resultate zeigen. So konnten die Fehlzeiten

in diesen Unternehmen nachweislich um durchschnittlich 11 % gesenkt werden, verringerten sich Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht und Rückenprobleme. Durch Nutzung der vielfältigen Sport- und Wellnessangebote wurde ein verbessertes Stressmanagement erreicht und das Wohlbefinden verbessert. Das Ziel einer erfolgreichen betrieblichen Gesundheitsförderung ist, ihre Mitarbeiter gesünder werden zu lassen, damit sie den täglichen Anforderungen besser gerecht



Mit viel Elan beim Training: Mitarbeiter der Werkstätten der Lebenshilfe.



fitnesswelt-Geschäftsführer Nico Döring ist IHK geprüfter Berater für das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM). Er kommt auch in Ihr Unternehmen!

werden. Gesundheitsförderung im Unternehmen bedeutet auch, den Mitarbeitern die Möglichkeit zu geben, ihre eigene Gesundheit zu erhalten bzw. sie dabei zu unterstützen. 31 % der Mitarbeiter von den Kooperationsfirmen nutzen die Leistungen der Fitnesswelt regelmäßig, die an allen drei Standorten Sangerhausen, Eisleben und Bad Frankenhausen angeboten werden. Auf Grund der positiven Ergebnisse wurden bestehende Kooperationen verlängert. Aktuelles und bekanntestes Beispiel sind die Helios-Kliniken des Landkreises Mansfeld-Südharz, die ihren Vertrag um weitere 5 Jahre verlängerten. Auch die Lebenshilfe Mansfelder Land führt ihre Kooperations-

vereinbarung um ein weiteres Jahr fort, die Mitarbeitern der Werkstätten die Möglichkeit bietet, unter fachlicher Anleitung von Physiotherapeuten an Geräten zu trainieren oder an Fitnesskursen teilzunehmen. Dieses Angebot wird sehr gut angenommen.

Weihnachtsgeschenkidee

Unter dem Motto „**Wir verschenken Gesundheit**“ können Unternehmen eine fitnesswelt-Gesundheitskarte für 6 Monate an Ihre Mitarbeiter zu Weihnachten verschenken. Ab Januar 2015 haben dann die Beschenkten die Möglichkeit, alle Leistungen der fitnesswelt kostenfrei zu nutzen.